



GlaxoSmithKline

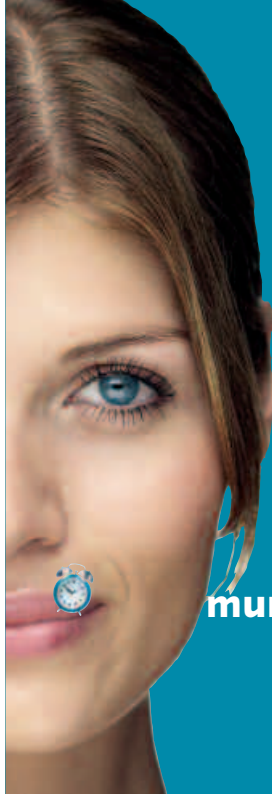
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S

Box 5196

200 71 Malmö

Tel. 020-22 66 70

08/2005



**Bekämpa ditt
munsår innan det
riktigt vaknar**

ZOVIRAX®
från munherpes specialisten

Sår i ansiktet, på läpparna och i munhålan

Det finns 3 tillstånd som ofta ger upphov till sår i ansiktet, på läpparna eller i munhålan: munherpes, impetigo (svinkoppor) och afte.

Oftast beror blåsor på och runt läpparna på en infektion med herpesviruset HSV-1. De flesta smittas av herpes som barn. Herpes är en livslång virusinfektion, där återfallen lätt kan feldiagnostiseras som barnsår (impetigo) på grund av liknande symtom. Både impetigo- och herpessår förekommer huvudsakligen i samma område vid/på läpparna, kring munnen och i ansiktet. I motsats till herpessår kännetecknas impetigo av att såren aldrig förekommer på själva läppen, och sårskorporna är gula, på röd botten. Impetigo orsakas av bakterier och är vanligast hos barn. Afte visar sig som recidiverande smärtsamma små sår på läppar, kindslemhinnor eller på tungan.

Denna broschyr handlar bara om munherpes.

Munherpes

Vad är munherpes och hur vanligt är det?

Munherpes är ett virusangrepp, som beror på ett virus som heter herpes simplex-virus (HSV).

Virus överförs genom direktkontakt med huden – gärna i områden nära slemhinnor t. ex. mun och näsa. Har du en gång blivit smittad av herpesvirus så finns viruset i kroppen under resten av livet.

De flesta vuxna svenskar (80–90 %) har antikroppar i blodet som tecken på att de blivit smittade av herpes simplex-virus. Cirka 30 % av dessa får utbrott i form av munherpes. Den största gruppen är i åldrarna 25–39 år och de upplever i genomsnitt utbrott tre gånger om året. Virus ligger latent (i vila) tills ett utbrott uppstår. Det är specifika faktorer som kan väcka ett virus ur dess vilande tillstånd (se avsnitt: Varför väcks viruset?). I och med att munherpes beror på ett virus, innebär det att du kan behandla såret med antivirala läkemedel.

Förekom ditt munsår

Symtom?

De flesta upplever ett antal mycket speciella symtom innan munherpes bryter ut. Det är ett tecken på att viruset är aktivt. Symtomen kan komma från 30 minuter, till ett par dagar före utbrottet. Symtomen kan vara stickningar, klåda eller en brännande känsla. Vissa upplever aldrig de typiska symtomen, utan munsåret kommer direkt. Andra upplever bara symtomen (d.v.s såret bryter aldrig ut).

Hur länge varar ett typiskt utbrott?

Utbrottet kan vara i 8-10 dagar.

När ska behandlingen påbörjas?

Virusbekämpande behandling bör påbörjas redan när du känner av första stickningen, eller (eftersom alla inte känner av några stickningar) så snart munsåret brutit ut. Men oavsett vilket stadium munsåret är i, bör du behandla utbrottet, både pga. smittorisken och eftersom du kan förkorta munsårets livslängd. Ju tidigare du påbörjar behandlingen och därmed bekämpningen, desto bättre.



Utveckling

Hur utvecklas munherpes?

Ett munherpes genomgår olika stadier:

- **Stickningar.** Många upplever en stickande eller brännande känsla som första tecken innan ett utbrott av ett munsår (aktivt virus). Alla känner inte av dessa stickningar. Omkring 25 % av alla munherpes kommer aldrig längre än till denna stickande känsla.
- **Blåsor.** Efter den stickande känslan blir huden och slemhinnorna röda och irriterade. Efterhand utvecklas små, variga och smärtsamma blåsor.
- **Öppet sår.** Blåsorna spricker och växer ihop till ett stort, smärtsamt och varigt sår.
- **Sårskorpa.** När munsåret torkar ut, utvecklas en sårskorpa och såret läker långsamt inifrån.

Smittrisk

Smittar munherpes?

När viruset utsöndras kan smitta överföras. I dag vet man att virus även kan utsöndras när man inte har blåsor eller sår.

Svårigheten är att man inte vet när virus utsöndras. Dock kan man vara lite försiktigare om man känner att ett utbrott är på väg, då vet man att virusutsöndringen, och därmed smittrisken ökar.

Under ett utbrott bör man tänka på att:

- Undvika direktkontakt genom pussar, kyssar och munsex
- Tvätta händerna efter att ha tagit på eller omkring blåsorna/såren
- Lämna blåsor och sårskorpor i fred. Om blåsorna går sönder kan infektionen spridas till andra ställen på kroppen
Dessutom kan det ta längre tid för såret att läka

För att undvika smittrisken bör man behandla munsåret så fort som möjligt. Se även avsnitt: "Vad kan jag själv göra?"



Varför väcks viruset?

Det är många faktorer, som kan aktivera munherpes!

Faktorer som kan aktivera utbrott av munherpes:

- Stress
- Extrem kyla eller värme
- Feber eller nedsatt motståndskraft
- Andra sjukdomar, t.ex. förkylning eller influensa
- Påverkan av UV-strålar, t.ex. sol eller solarium
- Trötthet
- Speciella födoämnen
- Menstruation
- Graviditet
- Lokal irritation t.ex. efter tandläkarbesök, vid rakning eller spruckna läppar

Det är olika från person till person vad som aktiverar just deras munherpes.

Zovirax - baserat på en patenterad formulering

Zovirax kräm är ett anti-viralt medel för behandling av munherpes som orsakats av herpes simplex-virus I. Zovirax kräm är baserat på en patenterad formulering. Detta patent är resultatet av många års forskning. Formuleringen anger att Zovirax kräm är sammansatt av bestämda innehållsämnen som är nogt avstämda i förhållande till varandra för att uppnå en optimal effekt.

Zovirax kräm innehåller:

- Aciklovir (aktiv substans)
- Hjälpmännen m.m.

Den aktiva substansen är den som säkerställer bekämpningen av viruset. Hjälpmännen ser till att det aktiva ämnet transporteras genom huden ner till viruset så att den kan utöva sin effekt.

**EUROPEAN
PATENT**

Zovirax kräm - behandling i bara 4 dagar

Vem kan genomgå behandling?

Zovirax kräm kan användas av vuxna och barn över 12 år.

Behandling i 4 dagar

Börja så fort du märker av de första tecknen, t.ex. stickningar eller blåsor. Krämen appliceras 5 gånger dagligen ca var fjärde timme under den vakna delen av dygnet. Vanlig behandlingstid är 4 dagar.

Hur mycket ska jag applicera åt gången?

Du ska applicera ett tunt lager av Zovirax kräm så att det täcker hela såret. Applicera också gärna kräm runt om såret. Om du masserar in krämen kraftigt i såret riskerar du att sprida ännu mer virus in i huden och därmed förvärra utbrottet. Låt aldrig tuben/pumpen komma i direktkontakt med munsåret.

Zovirax kräm - originalet

Zovirax kräm är världens mest använda produkt för behandling av herpes simplex I. Den var den första i sitt slag och därmed originalprodukten. Den tilldelades stor trovärdighet och fick ett erkännande inom den medicinska professionen, innan det 1991 övergick till att bli receptfritt i många länder.

Zovirax kräm används av miljoner människor i många länder världen över, och lojaliteten bland användarna är mycket hög.

Zovirax kräm - med en unik pump

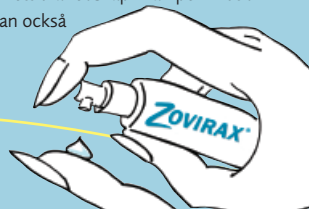
Zovirax kräm är den enda anti-virala krämen med en pump som applikator.

Pumpen garanterar:

- God hygien
- Praktisk dosering
- Robust och lätt att bära med sig

God hygien är ytterst viktigt när man har munherpes eftersom munherpes är mycket smittsamma. För att Zovirax kräm ska verka optimalt är det viktigt att krämen hålls ren och fri från virus. Zovirax pump garanterar god hygien. Du bör tvätta händerna före och efter appliceringen av krämen. Undvika onödig gnidning av lesionerna eller beröring av dessa med en torkduk, för att undvika att förvärra eller sprida infektionen.

Zovirax kräm pump är därför ett bra redskap i kampen mot din munherpes. Zovirax kräm kan också fås i tub.



Vad kan jag själv göra?

Undvik så långt det är möjligt de faktorer som du vet utlöser munherpes hos dig.

När du har fått munherpes:

- Tvätta händerna ofta – också i samband med att du smörjer på Zovirax kräm (före och efter).
- Undvik så långt det är möjligt att beröra det angripna området, vid exempelvis rakning eller när du lägger på/tar bort make-up.
- Undvik att gnida dig i ögonen under en infektion.
- Dela inte föremål som har varit i kontakt med ditt munparti med andra. Det gäller bl.a. handdukar, glas, bestick, läppstift m.m.

Gå till läkaren ...

- Om du har andra biverkningar än att det svider och/eller att det gör ont
- Om du har munherpes som inte läker inom 14 dagar
- Om du har många/stora munsår
- Om blåsorna sitter vid ögonen





ZOVIRAX®

Zovirax kräm – ger dig leendet tillbaka!

Produktinformation

Zovirax 5 % kräm. Innehåller det aktiva ämnet aciklovir.

Terapeutiska indikationer: Symtomatisk behandling av prodrom och tidiga former av recidiverande munsår orsakade av herpes simplex-virus Typ-I hos immunkompetenta patienter.

Dosering och administreringssätt: Vuxna och barn över 12 år: Krämen appliceras 5 gånger dagligen ca var fjärde timme under den vakna delen av dygnet. Behandlingen ska påbörjas så snart som möjligt efter symtomdebut. Vanlig behandlingstid är 4 dagar.

Kontraindikationer: Överkänslighet mot aciklovir, valaciclovir, propylenglykol eller mot något hjälpämne.

Varningar och försiktighetsmått: Krämen ska endast användas vid sår på läppar eller i ansiktet. Ska ej användas för applicering på slemhinnor (t.ex. i munnen, ögonen, vagina). Krämen bör ej ges till starkt immunsupprimerade individer såsom AIDS-patienter och transplanterade patienter eftersom en ökad risk för resistensutveckling inte kan uteslutas hos dessa patienter. Behandling av HSV-infektion hos patienter med samtidig pågående dermatit av annan genes perioralt har ej studerats.

Biverkningar: Övergående brännande, stickande känsla på applikationsstället. Mild uttorkning av huden och klåda.

Förpackningar: Zovirax kräm 5 % 2 g i tub, Zovirax kräm 5 % 2 g i pump.

Innehavare av godkännande för försäljning: GlaxoSmithkline Consumer Healthcare A/S, Lautruphøj 1-3, 2750 Ballerup, Tel: +45 44 86 86 86, Fax: +45 44 86 86 87